



La Ménara

Gastronomie Marocaine

« Bonjour...

L'amour de la cuisine bien faite me fait préparer des plats authentiques, avec des produits et des épices amenés du Maroc. Mes tajines et salades sont fabriqués à base d'huile d'argan dont les propriétés sont excellentes pour la santé comme pour la beauté.

Chaque plat est relevé avec son épice particulière et parfumée.

Vous pouvez partir à la découverte des régions du Maroc par la gastronomie : un tajine Fassi pour la région de Fès, un tajine Soussi, spécialité de la région d'Agadir et le tajine Mogador à base de poissons de la région d'Essaouira.



Carte des desserts

lamenara95@orange.fr - www.lamenara.fr

Prix nets en euros - Service compris

Nos desserts - Desserts

Crêpe berbère à la marmelade de figes,	5,50 €
<i>Berber pancake with fig marmelade</i>	
Moelleux au chocolat et sa boule de vanille,	5,50 €
<i>Chocolate fondant and its vanilla ice cream</i>	
Pana cota aux framboises,.....	5,50 €
<i>Pana cota with raspberries</i>	
Pana cota caramel et spéculos,	5,50 €
<i>Pana cota with caramel and speculos</i>	
Fromage blanc au coulis de fruits rouges,	5,50 €
<i>white cheese with red fruits coulis</i>	
Fromage blanc au miel,	5,50 €
<i>white cheese with honey</i>	
Millefeuilles aux poires et au miel,.....	6,00 €
<i>Cream slices with pears and honey</i>	
Brick aux pommes et au miel,	6,00 €
<i>apple filo wrap with honey</i>	
Crumble oriental et sa boule de glace vanille,	6,00 €
<i>oriental crumble with vanilla ice cream</i>	
Assiette de fromages,	6,00 €
<i>cheese plate</i>	
Pastilla au lait,.....	6,50 €
<i>Milk Flacky pastry</i>	
Tartare de fruits frais et sorbet mandarine,	6,50 €
<i>fresh fruits salad with mandarin sorbet</i>	
Pastilla aux fruits secs avec coulis d'abricot,.....	7,00 €
<i>Flacky pastry with dried fruits and apricot sauce</i>	
Salade d'orange à la cannelle,	7,00 €
<i>orange salad with cinnamon</i>	
Assiette de cornes de gazelles.....	7,00 €
<i>(3 pieces) pas inclus dans le menu, Oriental pastry (3 pieces), not included in the menu</i>	
Assortiment de pâtisseries orientales	7,50 €
<i>(4 pieces) pas inclus dans le menu, Oriental pastry assortment (4 pieces), not included in the menu</i>	

Nos sorbets - Sorbets

Coupe Toubkal,	6,00 €
mandarine, poire williams, tangerine, pear alcool,	
Coupe Exotique,.....	6,00 €
ananas, pêche, pineapple, peach,	
Coupe Volubilis,.....	6,00 €
citron vert, pêche, lime, peach,	
Coupe Fruits du verger,.....	6,00 €
framboise, cassis, raspberry, blackcurrant	
Coupe Sultan,	7,50 €
poire, poire wiliams, pear, pear alcool	
Le Colonel,	7,50 €
citron vert, vodka, lime, vodka,	

Nos glaces à la crème - Ice cream

Nougat glacé,	5,50 €
Café liégeois,	7,00 €
Chocolat Liégeois,	7,00 €
Coupe Antillaise,.....	7,50 €
rum raisin, rum, rum-grape, rum	
Coupe Ménara,	8,00 €
nougat, pistache, armagnac, nougat, pistachio, armagnac	
Irish coffee,	9,00 €
Coupe Orientale,	9,00 €
caramel, noisette, caramel, nuts,	
Supplément Chantilly	1,00 €
extra chantilly	

Digestifs

Bouhka.....	2,00 €
Grand Marnier.....	2,00 €
Get 27.....	2,00 €
Get 31.....	2,00 €
Williamine ou poire William's.....	2,00 €
Cointreau, Marie Brizard.....	2,00 €
Vieil Armagnac, Cognac.....	2,00 €

Boissons chaudes

Thé à la menthe fraîche.....	3,00 €
Thé à la menthe fraîche avec pignons	4,00 €
Thé à la verveine séchée.....	3,00 €
Café	2,00 €
Infusion	3,00 €
Café crème	3,00 €
Café gourmand	7,00 €
<i>(café et 3 pièces de pâtisserie)</i>	
Thé gourmand.....	8,00 €
<i>(thé et 3 pièces de pâtisserie)</i>	
Irish Coffee	9,00 €

lamenara95@orange.fr - www.lamenara.fr

Prix nets en euros - Service compris